

TRIATHLE & LASER RUN

PROGRAMME

9 h 45 : Accueil Clubs et Athlètes – Piscine Neptunia
10 h 00 : Échauffement Natation
10 h 20 : Première série Natation
12 h 00 : Fin Natation

13 h 00 : Accueil Clubs et Athlètes – Stade Balussou
13 h 20 : Série Pupilles F/G
13 h 40 : Série Laser Run pour tous
14 h 00 : Série Poussines et Poussins + Master B & C
14 h 30 : Série Benjamines et Benjamins
15 h 00 : Série Minimes F/G + Masters A
15 h 30 : Série Cadettes + Cadets
16 h 00 : Série Juniors F/G + Séniors F/G

16 h 30 : Remise des prix

Chaque série débutera par 8 minutes d'échauffement.

Pour tous renseignements : lesptitsloupsdepamiers@gmail.com ou
06 67 96 86 25

Retrouvez-nous sur facebook, instagram :

P'tits Loups de Pamiers Pentathlon Moderne

Tarifs inscriptions **Triathle** : 6 euros Laser Run : 5 euros avec certificat médical.

