

PREROGATIVES

La qualification fédérale mention « Pentathlon Moderne », accessible aux licenciés FFPM, se veut une formation continue pour les licenciés pratiquants ou ayant pratiqué le pentathlon moderne.

Le BF1, ou BFA (Brevet Fédéral Animateur de club), s'adresse à tous ceux et toutes celles souhaitant animer et développer le format « **laser run** ».

Il s'agit de former au premier niveau d'encadrement d'un club : des animateurs ayant des compétences leur permettant d'accueillir et de faire découvrir, en toute sécurité, à un public débutant, la pratique du laser run, dans l'objectif de les recruter et de les fidéliser au sein de la FFPM.

PRE-REQUIS

- Avoir **16 ans révolus** (*Mineurs : présenter une autorisation parentale*)
- Être **licencié(e)** à la FFPM
- Présenter un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique du Pentathlon Moderne de moins de trois mois
- Présenter un **projet** au sein de sa structure ou d'une structure externe, en lien avec les fonctions d'animateur
- Etre détenteur du **PSC1 ou équivalent**

-Personnes en situation de handicap : Présenter une attestation de la CNS médicale spécifiant que le handicap du candidat ne risque pas de porter atteinte à la sécurité du public qu'il encadrera dans l'exercice de ses fonctions.

-Professeurs d'EPS : validation d'heures de pratique en club ou au sein de l'UNSS pour ceux ayant suivi la formation nationale UNSS en Laser Run et licenciés à la FFPM.

-Equivalences dans le cadre de : anciens diplômés FFPM ; BF, CQP, BP d'une des disciplines du PM (FFTir, FFAthlétisme, FFNatation, FFTriathlon) ; diplômés sport de la filière militaire.

-Possibilité de valider le diplôme par VAE après examination du dossier par le DTN (200h d'encadrement + 2 ans de licence FFPM



BREVET FEDERAL 1 PENTATHLON MODERNE



CONTENU

4 Unités de Compétences en formation initiale :

UC1: organiser la
sécurité de la
pratique

UC2: Accueillir les
différents types de
publics

UC3: Faire
découvrir le laser
run

UC4: S'intégrer en
tant qu'animateur
au sein du club

DUREE GLOBALE et TARIF

70h (30h formation initiale + 40h en situation pédagogique)

100€ / stagiaire (*Repas et Hébergement non compris*)

LIEU DE FORMATION INITIALE

PERPIGNAN

- Théorie : Bureau du club PMPC - 5 Avenue Bachaga Saïd Boualam 66100 Perpignan
- Pratique : Parc des Sports de Perpignan – 88 avenue Paul Alduy

DEROULEMENT: 5 jours de formation

MATERIEL SPORTIF:

Tenue de sport exigée (survêtement, baskets, affaires de rechange)

Contacts et inscriptions :
crpmoccitanie@gmail.com
corinebouzou@ffpentathlon.fr



COMITE REGIONAL OCCITANIE PENTATHLON MODERNE
15 rue Jean Reboul 66000 PERPIGNAN

Mail: comite.pentathlonoccitanie@orange.fr
Déclaré en préfecture sous le n° W662001410 / J.O. 0029 le 22/07/2017
SIRET: 497 536 235 000 11 / Code APE 9312 Z

PROGRAMME

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|---|---|------------------------------------|---|--|
| MATIN | BF1 | BF1 | BF1 | BF1 | BF1 |
| 9h-10h | Accueil Présentation diplôme Prérogatives Le tir laser | Fiche Pédagogique Prise en charge d'un Groupe | L'activité athlétique La course | Histoire du Pentathlon Moderne Fonctionnement Club et Fédération | Les Fondamentaux techniques L'activité athlétique La course |
| 10h-12h | | | | | |
| 12h-13h | Pause | Pause | Pause | Pause | Pause |
| APRES-MIDI | BF1 | BF1 | BF1 | BF1 | BF1 |
| 13h-16h | Laser-Run Pratique & Pédagogie | Laser-Run Pratique & Pédagogie | Laser Run | Laser-Run | Laser-Run |

Ce programme est indicatif. Il pourra changer selon les besoins définis en cours de session.

Pensez également à prendre vos clés USB, de quoi noter (carnet, feuilles, stylos, feutres) et votre livret de formation FFPM si vous en possédez déjà un.

