



FORMATIONS BF1 et BF3

Dates et Lieux:

Mardi 2 novembre au Vendredi 5 novembre 2021

- Pratique Laser Run et Natation : Parc des Sports, 88 avenue Paul Alduy 66100 PERPIGNAN
- Pratique Escrime : **Idem**
- Théorie : Bureau du PMPC - 5 Avenue Bachaga Saïd Boualam 66100 Perpignan

Programme global prévisionnel :

	Mardi 2 novembre	Mercredi 3 novembre	Jeudi 4 novembre	Vendredi 5 novembre
Matin	BF1	BF1	BF1	BF1
8h-10h15	Théorie	Théorie	Théorie	X
10h30-12h	Pratique LR	Pratique LR	Pratique LR	Pratique LR
12h-13h	Pause	Pause	Pause	Pause
Après-midi	BF3	BF3	BF3	BF3
14h-18h	ESCRIME	ESCRIME	ESCRIME	ESCRIME

	Samedi 20 novembre	Samedi 27 novembre	Samedi 04 décembre
Après-midi	BF1	BF1	BF1
14h-17h	Situation pédagogique	Situation pédagogique	Situation pédagogique

Tarif et règlement :

100€ / Stagiaire - les 4 jours + 3 samedi en situation pédagogique ou **80€** les 4 demi-journée

(chèque à l'ordre du Comité Régional Occitanie de Pentathlon Moderne)

Rappel : Vous devez obligatoirement être licencié dans un club FFPM pour participer à cette formation (licence Triathlon, Dirigeant/Arbitre ou Tetrathlon/Pentathlon)

Le repas du midi n'est pas compris.





Tenue et matériel :

- Tenue de sport exigée (survêtement, baskets, affaires de rechange)
- Tenue spécifique BF3 : Tenue d'escrime (veste, sous-cuirasse, pantalon, fil de corps, masque, gants).

Attention : En raison du contexte sanitaire, merci de faire le maximum pour vous équiper personnellement pour l'escrime. En cas d'impossibilité, veuillez nous communiquer très rapidement si vous êtes gaucher ou droitier pour réserver une veste d'escrime.

Pour les stagiaires en BF3, merci de ramener votre livret de formation remis lors de la session de formation précédente.

En raison de la modification des textes des Brevets Fédéraux option Pentathlon Moderne, les BF1 obtenus avant le 1er janvier 2021 donnent l'équivalence du BF2 version 2022. Les candidats potentiels peuvent ainsi s'inscrire directement à la formation BF3

Rappel:

Diplômes obtenus avant le 1er janvier 2021:

BF1= Triathlon (Natation+Laser Run)

BF2= Tétrathlon (Natation + Laser Run + Escrime)

Diplômes obtenus après le 1er janvier 2021:

BF1 = Laser Run

BF2 = Triathlon (Natation + Laser Run)

BF3 = Tétrathlon (Natation + Laser Run + Escrime)

